PROTOCOLO: DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y CONDUCTUAL (DEC)

Colegio Elena Bettini - La Serena



1. ¿Qué es una DEC y Principios?

- Reacción motora o emocional intensa que sobrepasa el autocontrol del estudiante.
- Enfoque preventivo, no punitivo, de respeto, calma y protección integral.



2. Etapa 1: Contención Inicial y Resguardo

- Detección temprana por docente o asistente.
- Trasladar a espacio seguro y tranquilo o retirar al curso si hay riesgo.
- Aviso inmediato a equipo PIE / Convivencia Escolar.



3. Etapa 2: Intervención y Acompañamiento

- Intervención de dupla psicosocial o especialista capacitado.
- Acompañamiento empático en silencio o con lenguaje simple sin invadir ni juzgar.
- Contacto telefónico con apoderados.



4. Etapa 3: Cierre, Registro y Seguimiento

- Retorno gradual a la calma y evaluación de reintegro o retiro con apoderado.
- Registro formal en bitácora DEC.
- Actualización del Plan de Acompañamiento Individual y coordinación con especialistas externos.

"Caminemos como familia, abandonados a la Divina Providencia"