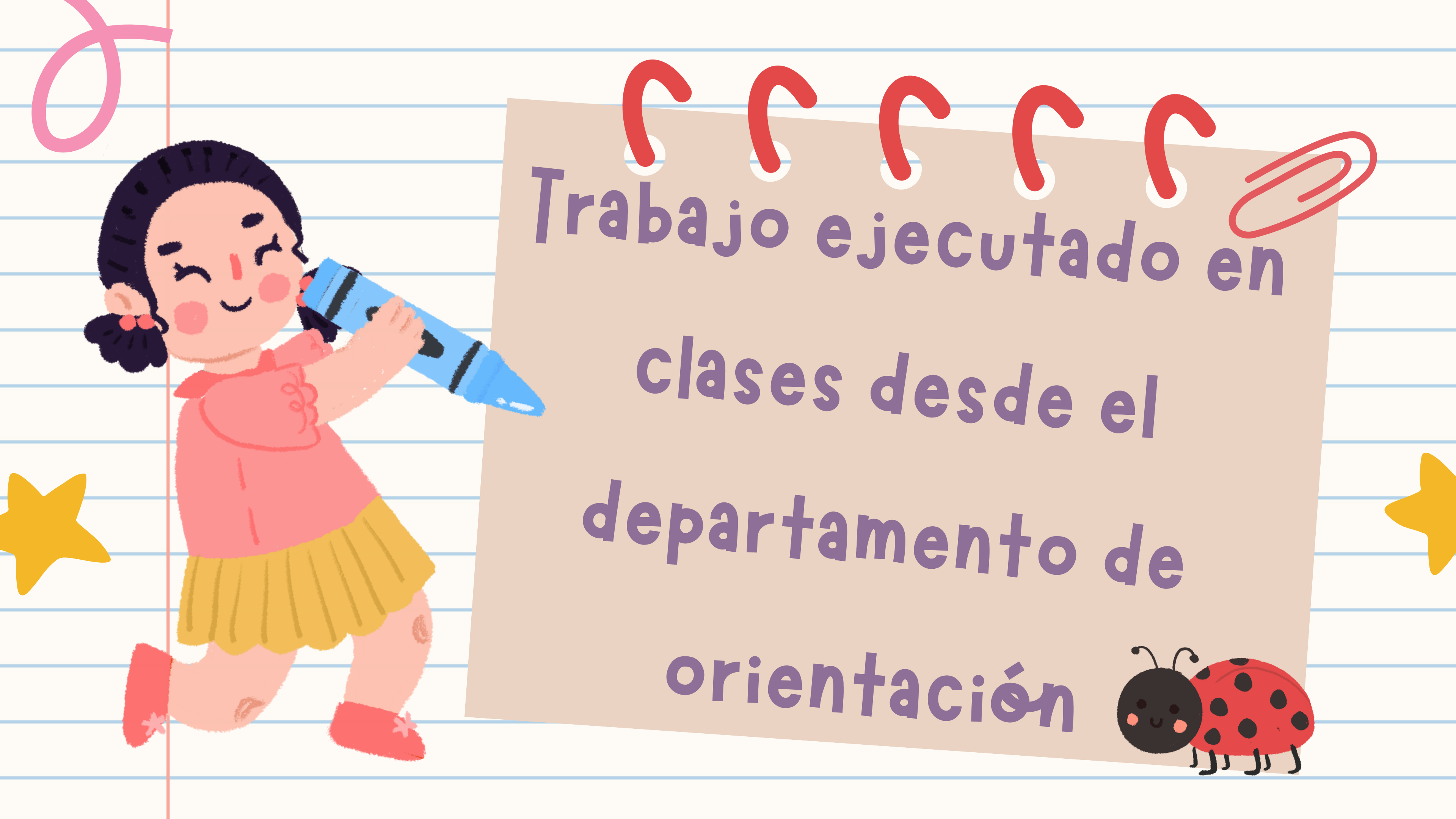
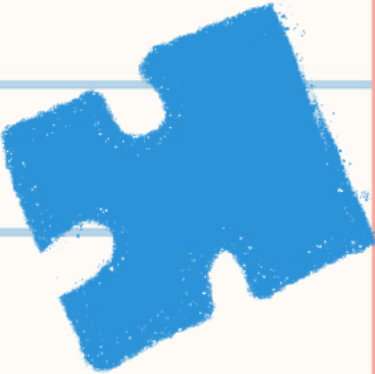


La importancia del
apoyo en el desarrollo
socioemocional



Trabajo ejecutado en
clases desde el
departamento de
orientación



¿Qué es el aprendizaje socioemocional?

El aprendizaje socioemocional corresponde al desarrollo de habilidades que permiten a las personas:

1. Reconocer sus emociones.
2. Comprender lo que sienten.
3. Expresar adecuadamente sus emociones.
6. Regular sus reacciones.
7. Desarrollar empatía.
8. Resolver conflictos.
9. Tomar decisiones responsables.
10. Construir relaciones sanas.



ESTO FAVORECE EL APRENDIZAJE INTEGRAL DEL DEL ESTUDIANTE YA QUE OPTIMIZA EL APRENDIZAJE FISIOLÓGICO Y PEDAGÓGICO

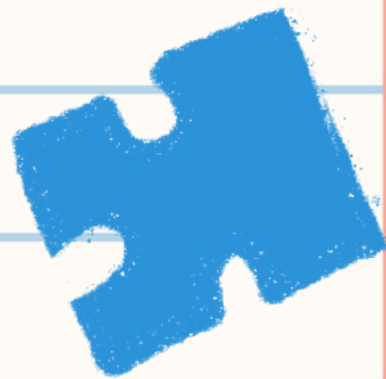


¿Por qué es importante el refuerzo en el hogar?

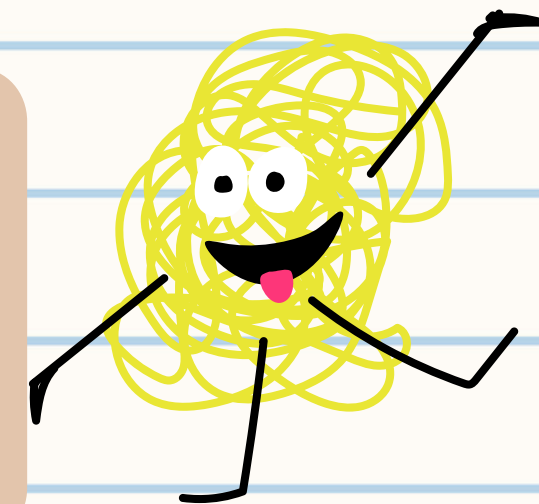
Porque de esta manera generamos:

1. Generalización del aprendizaje.
2. Estabilidad neurobiológica
reducción de estrés.
3. Coherencia educativa
4. Aprendizaje modelado



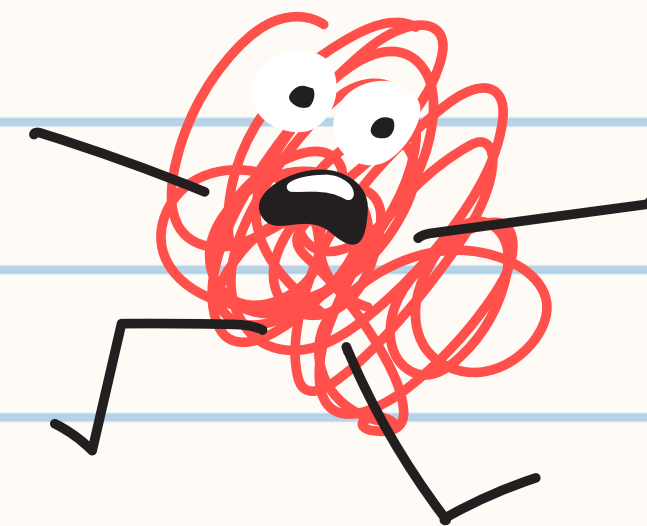


¿Qué son las emociones?



Las emociones son respuestas psicofisiológicas (conexión entre los procesos de la mente y nuestras respuestas físicas) intensas y de corta duración que experimentamos frente a diversas situaciones de la vida. Las emociones no son buenas ni malas, ya que todas cumplen una función útil que nos ayuda a protegernos.

Es importante saber separar entre lo que sentimos y como nos comportamos con esta emoción.





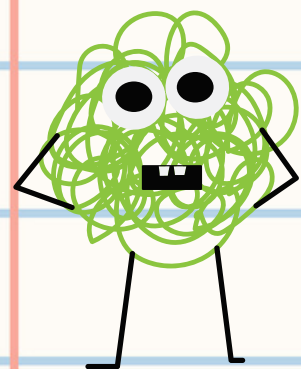
¿Por qué es importante saber expresar las emociones?

Saber expresar las emociones es vital, ya que evita que el cuerpo se enferme y mejora nuestras relaciones con los demás. Expresar emociones no significa perder el control, significa comunicar lo que sentimos de una manera respetuosa y saludable.

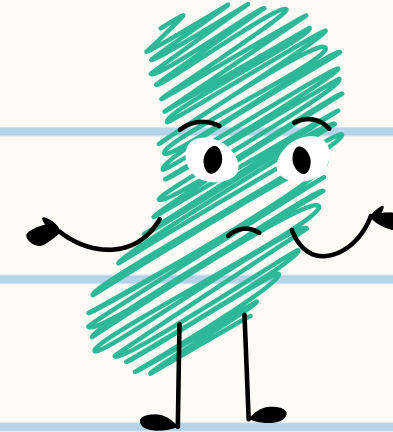


¿Qué significa validar las emociones?

Validar una emoción significa reconocer que la emoción existe y que tiene sentido para quien la está viviendo, permitiendo la autorregulación de la persona. No significa estar de acuerdo con la conducta.



¿Cómo pueden ayudar las familias?

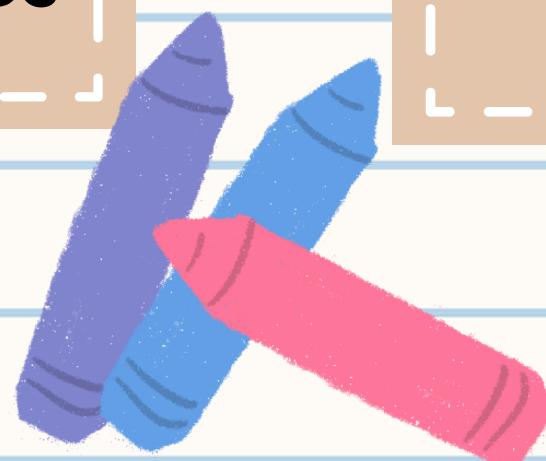


Escuchar antes
de aconsejar

Nombrando las
emociones

Pasando tiempo en familia /
Evitar minimizar emociones

Enseñando a expresar las
emociones de manera
saludable





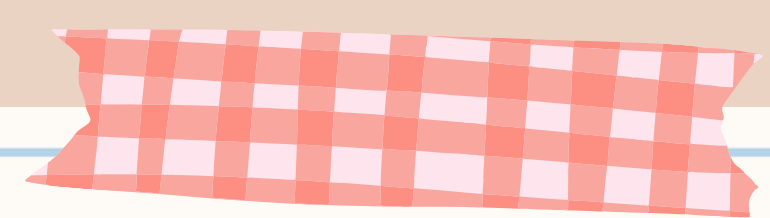
Reflexionemos



Nuestro rol como adultos no consiste en eliminar las emociones difíciles, sino en acompañarlos mientras aprenden a comprenderlas y gestionarlas.

Cuando un niño sabe que puede expresar lo que siente sin miedo a ser juzgado, desarrolla mayor seguridad, confianza y bienestar emocional.

Cada conversación, cada momento de escucha y cada emoción validada constituye una oportunidad para fortalecer el vínculo con nuestros hijos y contribuir a su desarrollo integral.



Gracias por tu
atención

